


ATTIVITA'


PARASCOLASTICHE

BOXE

10 incontri


Un pugile non desidera manifestare la violenza, ma utilizza l'aggressività, per dimostrare il proprio coraggio. Una buona tecnica assieme a intelligenza e preparazione fisica portano alla creazione della tattica. Nella boxe si arriva anche alla scoperta dei propri limiti e quindi al dovere di accettarli in modo che possano essere trasformati in punti di forza.

Dal 6 ottobre

**Lunedì
(16h30-17h20)**

Americo Fernandes

3.0 CHF

TEATRO

10 incontri


Il Teatro non è solo un luogo creativo, ma è soprattutto un modo di comunicare, di sperimentare, di divertirsi e di imparare. Il teatro è quello spazio in cui puoi essere davvero libero e dove le maschere, più che indossate, cadono. Non ci sarà un testo da imparare, ma tecniche e giochi che ci faranno stare bene con noi stessi e con gli altri, nella vita o in un video. Divertendoci.

Dal 6 ottobre

**Lunedì
(16h20-17h10)**

Sonia Rosset

3.0 CHF

BASKET

10 incontri


La pallacanestro è uno sport di squadra che richiede sforzo fisico, coordinazione, tecnica e visione di gioco. Una parte del corso proposto sarà dedicata all'allenamento dei fondamentali tecnici al fine di garantire una tecnica di base minima dei partecipanti. Larga parte sarà dedicata al gioco, promuovendo così lo spirito di squadra, indispensabile per questa disciplina sportiva.

Dal 9 ottobre

**Giovedì
(11h45-12h40)**

Sebastiano Fornera

3.0 CHF

ATTIVITA'

PARASCOLASTICHE

STUDIO ASSISTITO

10 incontri

Dal 7 ottobre

Martedì
(16h15-17h00)

Docenti Vari

3.0

CHF



L'ora di studio assistito nasce per dare agli allievi uno spazio in cui riunirsi per studiare insieme, ripassare e svolgere i compiti. Gli allievi sono tenuti ad organizzarsi per lo studio portando il materiale e preparandosi per sfruttare al meglio questo momento. Un docente sorvegliante sarà sempre presente per favorire un clima di lavoro sereno e per rispondere a eventuali domande.

PRESS START



PRIMO PERIODO
SECONDO PERIODO
EXIT

